W roku 2020 w Gliwicach, mimo trudnej i specyficznej sytuacji związanej z występowaniem pandemii, nadal funkcjonowało 17 klubów seniora w 16 dzielnicach miasta. Wsparciem GCOP objęte były następujące dzielnice, a w nich kluby seniora:

1. Sośnica I
2. Sośnica II
3. Brzezinka
4. Ostropa
5. Żerniki
6. Wilcze Gardło
7. Wojska Polskiego
8. Stare Gliwice
9. Szobiszowice
10. Zatorze
11. Kopernik
12. Trynek
13. Sikornik
14. Łabędy
15. Politechnika Śląska
16. Śródmieście
17. Obrońców Pokoju

W związku z sytuacją zagrażającą życiu i zdrowiu, zwłaszcza tej grupie wiekowej, działalność i wsparcie tych miejsc prowadzone było w innej formie niż w poprzednich latach, z uwagi na bezpieczeństwo seniorów. Bardzo pomogła wcześniejsza, w poprzednich latach, intensywnie i cyklicznie prowadzona integracja oraz wspieranie rozwoju liderów tych grup poprzez udział w warsztatach, szkoleniach i innych spotkaniach. Teraz można było wykorzystać umiejętności liderskie związane z organizacją działań wspierających osoby starsze, członków klubów i innych mieszkańców poszczególnych dzielnic.

Liderzy otrzymywali regularnie, drogą mailową i telefoniczną wszelkie informacje dotyczące aktualnej sytuacji zdrowotnej oraz form wsparcia seniorów udzielnych przez liczne podmioty - jednostki miejskie, organizacje pozarządowe czy podmioty gospodarcze. Dystrybuowali te informacje sobie dostępnymi kanałami – tablice ogłoszeń, kontakt bezpośredni, mailowy. Od marca 2020 roku zawieszono spotkania we wszystkich klubach seniorów, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Część działań mogła się odbyć dopiero w ostatnim kwartale ubiegłego roku, najczęściej były to realizacje związane z budżetem obywatelskim. Późna wiosną odbyło się kilka spotkań w klubach na wolnym powietrzu i na terenach ogródków działkowych. Liderom wydawane były pakiety ćwiczeń i najważniejszych ogłoszeń w formie papierowej, które były przekazywane członkom klubów bezpośrednio w dzielnicach. Do chętnych seniorów, posiadających i korzystających z adresu mailowego, od października były wysyłane codzienne wiadomości o różnej tematyce, mające na celu aktywizację i rozwój osobisty osób starszych. Dotyczyły takich dziedzin jak psychologia, prawo, dietetyka, ćwiczenia fizyczne i umysłowe oraz zajęcia manualne. Do dyspozycji seniorów była również nauka języka angielskiego w formie mailowej. Pracownicy GCOP służyli radą i pomocą każdemu seniorowi, który kontaktował się telefonicznie ze Strefą Seniora, działającej w ramach GCOP. Porady dotyczyły aktualnych form spędzania czasu wolnego, możliwości skorzystania z pomocy wolontariuszy, pomocy prawnej i psychologicznej związanej najczęściej z sytuacją zdrowotną w kraju.