

PROJEKT

AntyprzeMOCNI

**PROWADZIMY DZIAŁANIA
PSYCHOEDUKACYJNE I PROFILAKTYCZNE
MAJĄCE NA CELU PRZECIWDZIAŁANIE
PRZEMOCY DOMOWEJ**

**PROJEKT JEST
SKIEROWANY DO OSÓB
“GRUP RYZYKA”:**

- OSÓB STARSZYCH ORAZ/LUB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
- KOBIET



**OFERUJEMY BEZPŁATNE
ZAJĘCIA Z ZAKRESU:**

- ASERTYWNOŚCI
- KOMUNIKACJI BEZ PRZEMOCY
- REDUKCJI NAPIĘĆ I STRESU
- PODNOSZENIA POCZUCIA
WŁASNEJ WARTOŚCI
- JĘZYKA INKLUZYWNEGO
- ORAZ ZAJĘCIA RUCHOWE



**Chcesz wziąć udział?
Skontaktuj się z nami!**



**OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GŁIWICACH**

**Marta - 514 046 457
Paweł - 501 079 211**