

**PROJEKT JEST EFEKTEM
WYPRACOWANYCH
DZIAŁAŃ W RAMACH
MODELU
PRZECIWDZIAŁANIA
PRZEMOCY WOBEC OSÓB
STARSZYCH
I NIEPEŁNOSPRAWNYCH
W ROKU 2023.**

**NAJCZĘSTSZY
ZJAWISKIEM JEST PRZEMOC
PSYCHICZNA,
TJ. WYZWISKA,
KRYTYKOWANIE CZY
IZOLACJA. W PRZYPADKU
PRZEMOCY FIZYCZNEJ,
NAJCZĘŚCIEJ
WYSTĘPOWAŁO
POPYCHANIE ORAZ
UDERZANIE.**

**DANE ZESPOŁU
INTERDYSCYPLINARNEGO
DS. PRZECIWDZIAŁANIA
PRZEMOCY DOMOWEJ
WSKAZUJĄ, IŻ W
WIĘKSZEJ ILOŚCI
OZNACZANE SĄ KOBIETY,
JAKO OSOBY DOZNAJĄCE
PRZEMOCY DOMOWEJ
(2022: 259 KOBIET,
31 MĘŻCZYZN,
2023: 244 KOBIET,
35 MĘŻCZYZN).**

**W KATEGORII
ODNOŚZĄCEJ SIĘ DO
WIEKU OSÓB
DOZNAJĄCYCH
PRZEMOCY, TO OSOBY
POWYŻEJ 60 ROKU ŻYCIA
NAJCZĘŚCIEJ DOZNAJĄ
PRZEMOCY.**

PROJEKT **AntyprzeMOCNI**

**PROWADZIMY BEZPŁATNE
DZIAŁANIA
PSYCHOEDUKACYJNE
I PROFILAKTYCZNE MAJĄCE
NA CELU PRZECIWDZIAŁANIE
PRZEMOCY DOMOWEJ**



**OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W GLIWICACH**



DO KOGO JEST SKIEROWANY PROJEKT?

PROJEKT SKIEROWANY JEST DO OSÓB "GRUPY RYZYKA" ZAGROŻENIA PRZEMOCĄ DOMOWĄ, CZYLI:

- OSOBY STARSZE
- OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
- OSOBY STARSZE Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI
- KOBIETY

CO ZYSKAM DZIĘKI UCZESTNICTWIĘ?

- POZNAM W TEORII ORAZ W PRAKTYCE SPOSOBY RADZENIA SOBIE ZE STRESEM
- NAUCZĘ SIĘ REGULOWAĆ SWOJE EMOCJE DZIĘKI ODPOWIEDNIM TECHNIKOM POZNAWCZYM
- ZADBAM O POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI
- BĘDĘ WYKAZYWAĆ SIĘ WIĘKSZĄ ASERTYWNOŚCIĄ
- ZDOBĘDĘ WIEDZĘ W JAKI SPOSÓB KOMUNIKOWAĆ SIĘ BEZ PRZEMOCY

JESTEŚ ZAINTERESOWANY

CHCESZ O COŚ ZAPYTAĆ?

CHĘTNIE ODPOWIEMY NA TWOJE PYTANIA!

Marta - 514 046 457

Paweł - 501 079 211

