

Regulamin uczestnictwa seniorów w zajęciach nordic walking

1. Organizatorem spacerów Nordic Walking jest Pełnomocnik Prezydenta Miasta do spraw Seniorów i Rada Seniorów Miasta Gliwice.
2. Zajęcia mają charakter rekreacyjny i prozdrowotny oraz są przeznaczone dla seniorów.
3. Udział w spacerach jest dobrowolny. Każdy uczestnik bierze udział w zajęciach zgodnie ze swoim stanem zdrowia, możliwościami fizycznymi oraz na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnik oświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w spacerach Nordic Walking. W razie wątpliwości zaleca się konsultację z lekarzem.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy, kontuzje, pogorszenie stanu zdrowia lub inne zdarzenia wynikające z indywidualnego stanu zdrowia uczestnika, nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa lub nieuwagi podczas zajęć.
6. Uczestnicy zobowiązani są do:
 - zachowania ostrożności podczas spaceru,
 - używania odpowiedniego stroju i obuwia,
 - informowania o złym samopoczuciu.
7. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania lub zmiany terminu zajęć, w szczególności z powodu niekorzystnych warunków pogodowych lub innych sytuacji niezależnych od organizatora.
8. Udział w zajęciach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.